



Universidade Federal do ABC

Universidade Federal do ABC
Centro de Engenharia, Modelagem e Ciências Sociais
Aplicadas
NCG-410B – Tópicos em Neurociência e Cognição III
1º quadrimestre 2023

DISCIPLINA: NCG-410B – TÓPICOS EM NEUROCIÊNCIA E COGNIÇÃO III – NEUROCIÊNCIA APLICADA DO MOVIMENTO (DOCENTE: DANIEL BOARI COELHO) E DA ATIVIDADE ESPORTIVA (DOCENTE: ALEXANDRE HIDEKI OKANO)

ESTRATÉGIAS DIDÁTICAS

1. Aulas teóricas:

As aulas acontecerão às quartas-feiras, das 14h00min às 18h00min. Serão disponibilizados vídeos complementares e artigos que deverão ser estudados previamente a aula para serem discutidos na aula.

PROGRAMA

Aula	Data	Tema
1	31/maio	Visão geral do sistema motor. Controle cortical de movimentos.
2	07/junho	Neuroplasticidade. Aprendizado Motor.
3	14/junho	Controle postural (quieto, reativo e antecipatório)
4	21/junho	Locomoção
5	28/junho	Movimentos manuais
6	05/julho	Generalidades de distúrbios motores
7	12/julho	Perspectiva Evolucionista da Atividade Física e Sedentarismo
8	19/julho	Conceitos de (in)atividade física, exercício físico e sedentarismo. Respostas fisiológicas, cognitivas e perceptuais ao exercício físico e ao comportamento sedentário.
9	26/julho	Bases neurais da regulação e limitação do exercício físico
10	02/agosto	Exercício Físico e Cognição
11	09/agosto	Neurociência do Esporte de Alto Rendimento
12	16/agosto	Neuromodulação, Exercício Físico e Esporte

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A média final **M** será calculada pela média dos relatórios da parte de Movimento e de Atividade Física.

A média final será convertida em conceitos conforme descrito abaixo.

Média M	Conceito
$8,5 \leq \mathbf{M}$	A
$7,0 \leq \mathbf{M} < 8,5$	B
$6,0 \leq \mathbf{M} < 7,0$	C
$\mathbf{M} < 6,0$	F